



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Júl 2023

03.07.2023	Náučné posedenie – skutky a život svätého Cyrila a Metoda
04.07.2023	Tréning mozgu a pamäte – finančná gramotnosť
06.07.2023	Gardenterapia – úprava vonkajšieho areálu zariadenia
07.07.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
10.07.2023	Reminiscenčná terapia – spomienky na prázdniny v detstve
11.07.2023	Precvičovanie verbálnych schopností – tvorenie slov
12.07.2023	Slávenie svätej omše Arteterapia – maľovanie prírody podľa predlohy
13.07.2023	Ergoterapia – výroba bábik
14.07.2023	Muzikoterapia – spev slovenských ľudových piesni
17.07.2023	Náučné posedenie - „Bylinná lekárň" liečivé účinky bylín a rastlín
18.07.2023	Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnych služieb
19.07.2023	Slávenie svätej omše Návšteva Denného centra v Terchovej
20.07.2023	Gardenterapia – starostlivosť o kvety v záhrade
21.07.2023	Muzikoterapia – najväčšie hity hudobnej skupiny Elán
24.07.2023	Reminiscenčná terapia – „Hospodárske zvieratá" spomienky prijímateľov sociálnych služieb na úžitkové zvieratá, ktoré doma chovali
25.07.2023	Tréning mozgu a pamäte – názvy a lokalizácia dedín v Žilinskom okrese
26.07.2023	Slávenie svätej omše Letné prechádzka po obci
27.07.2023	Origami – skladanie papiera
28.07.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
31.07.2023	Reminiscenčná terapia – „Jánošíkové dni v minulosti" spomienka na každoročné slávnosti v Terchovej od roku 1962

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Ivana Mažgútová – inštruktor sociálnej rehabilitácie
Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Terchovej, 13. 06 2023