



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Máj 2023

02.05.2022	Májové kino – pozeranie filmu „Chlapec v pruhovanom pyžame" v rámci spomienky na obeť 2. svetovej vojny
03.05.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
04.05.2022	Pamäťové cvičenia - „Cvičíme krátkodobú pamäť"
05.05.2023	Snomezelen terapia – stimulácia zraku a čuchu pomocou rôznych vôní
09.05.2022	Náučné posedenie „Slovensko moja rodná vlasť"
10.05.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Svetový deň Pohybom ku zdraviu – Jarná prechádzka po obci
11.05.2022	Biblioterapia – čítanie rozprávok z knihy „Najkrajšie slovenské rozprávky" spojená s bylinkovou terapiou z bylín našej čajovne
12.05.2022	Gardenterapia – úprava vonkajšieho areálu zariadenia
15.05.2022	Deň matiek v zariadení
16.05.2022	Exkurzia – Diviáčia obora pri Hoteli Boboty
17.05.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Komunitné stretnutie príjmateľov sociálnych služieb
18.05.2022	Náučné posedenie o sťahovavých vtákoch spojené s bylinkovou terapiou
19.05.2022	Arteterapia – maľovanie na kamene
22.05.2022	Reminiscenčná terapia – Tvorba kuchárskej knihy podľa receptov klientov CSS Terchová
23.05.2022	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou zapínania gombíkov a viazania šnúrok
24.05.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
25.05.2022	Pohybové aktivity v záhrade zariadenia /hra s loptou, kolky/
26.05.2022	Snomezelen terapia – stimulácia sluchu a hmatu pomocou hmatových pomôcok a zvuku /spev vtákov/
29.05.2023	Reminiscenčná terapia – Tvorba rodokmeňu klientov
30.05.2023	Jarná prechádzka k minerálnemu prameňu Vajcovka v obci Lysica
31.05.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke Tréning kognitívnych funkcií formou edukačných hier – skladanie puzzlí

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia

- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaná k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Ivana Mažgútová – inštruktor sociálnej rehabilitácie
Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Terchovej, 05. 04. 2023