



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Apríl 2023

03.04.2022	Zber bahniatok a prútia v obci spojený s jarnou prechádzkou
04.04.2022	Pes najlepši priateľ človeka - canisterapia
05.04.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Hranie spoločenských hier podľa výberu klientov
06.04.2023	Výroba veľkonočných dekorácií, pletenie prútených korbáčov na Veľkonočný pondelok
11.04.2022	Reminiscenčná terapia - „Spomienky na slávenie Veľkej noci v minulosti“
12.04.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
13.04.2022	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom veselých ľudových piesni – muzikoterapia
14.04.2022	Aprílové kino – pozieranie filmu „Titanic“ v rámci spomienky na slávny parník, ktorý sa potopil pri zrážke s ľadovcom
17.04.2022	Pohybové aktivity – precvičovanie jemnej motoriky pomocou hry s balónmi
18.04.2022	Snoezelen terapia – stimulácia sluchu a hmatu pomocou hmatových pomôcok
19.04.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnych služieb
20.04.2022	Posedenie pri básničke – čítanie ľúbostnej básne „Marína“ a lyricko-epickej básne „Detvan“ od Andreja Sládkoviča pri bylinkovom čaji
21.04.2022	Deň Zeme – Gardenterapia – úprava areálu zariadenia a príprava vyvýšených záhonov
24.04.2022	Jarná prechádzka po obci spojená s návštevou knižnice
25.04.2022	Snoezelen terapia - stimulácia zraku a čuchu pomocou rôznych vôni
26.04.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
27.04.2022	Edukačné posedenie na tému „Dôležitosť pitného režimu u seniorov“
28.04.2022	Exkurzia Salaš Syrex – ukážka výroby syrových nití a prehliadka hospodárskych zvierat

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Ivana Mažgútová – inštruktor sociálnej rehabilitácie  
Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka  
V Terchovej, 15. 03. 2022