



MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Marec 2023

01.03.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, Hranie spoločenských hier podľa výberu klientov
02.03.2022	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky precvičovanie prstov pomocou písania a kreslenia
03.03.2022	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom ľudových piesni – muzikoterapia
06.03.2022	Reminiscenčná terapia - „MDŽ v minulosti“
07.03.2022	Snoezelen terapia – stimulácia hmatu pomocou hmatových pomôcok
08.03.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, Medzinárodný deň žien v zariadení
09.03.2022	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky, precvičovanie prstov pomocou strihania tvarov z papiera
10.03.2022	Náučné posedenie pri čaji z liečivých bylín - liečivé účinky horských bylín, muzikoterapia – spev ľudových piesní
13.03.2022	Reminiscenčná terapia - Tvorba kuchárskej knihy podľa receptov klientov
14.03.2022	Marcové kino – pozieranie filmu „Tisíc ročná včela“ v rámci spomienky na národného umelca a rodáka z Kysúc Jozefa Kronera
15.03.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, Nácvič speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY
16.03.2022	Precvičovanie pamäte pomocou pracovných listov
17.03.2022	Marec mesiac kníh – čítanie obľúbených básní prijímateľov sociálnych služieb
20.03.2022	Reminiscenčná terapia - „Vynášanie Moreny v minulosti“
21.03.2022	Prvý jarný deň – prvá jarná prechádzka po obci
22.03.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, Svetový deň vody – náučné posedenie o dôležitosti vody pri bylinkovom čaji
23.03.2022	Pohybové aktivity na rozvoj hmatových zmyslov – hra s loptou
24.03.2022	Vitamíny všade okolo nás – náučné posedenie pri ovocnom čaji
27.03.2022	Reminiscenčná terapia - „Zvyky predkov na jar“
28.03.2022	Snoezelen terapia – stimulácia sluchu a zraku /zvuky lesa/
29.03.2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, Nácvič speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, prechádzka klientov po areáli zariadenia s pozorovaním prebúdajúcej sa prírody
30.03.2022	Tréning kognitívnych funkcií formou edukačných hier – Skladanie a

	stavanie
31.03.2023	Exkurzia - Pivovar Vršky

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaná k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Ivana Mažgútová – inštruktor sociálnej rehabilitácie
Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Terchovej, 15. 02. 2022