



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – FEBRUÁR 2023

01. 02. 2023	Slávenie svätej omše v kaplnke, nácvik speváckeho súboru SEDMOKRÁSKY, hranie spoločenských hier – PEXESO
02. 02. 2023	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky pomocou prstov a rúk – viazanie uzlov a mašli
03.02.2023	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom ľudových piesni – muzikoterapia, biblioterapia – Rozprávky Tisíc a jednej noci
06. 02. 2022	Reminiscenčná terapia – „Plesy a zábavy v minulosti“
07. 02. 2022	Snomezelen terapia – stimulácia sluchu a zraku /rôzne druhy vtákov a ich spev/
08. 02. 2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, arteterapia
09. 02. 2022	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky precvičovanie prstov pomocou písania a kreslenia
10. 02. 2022	Bylinná terapia - posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom ľudových piesni – muzikoterapia. Biblioterapia – Rozprávky Tisíc a jednej noci
13. 02. 2022	Reminiscenčná terapia – život a skutky svätého Valentína
14. 02. 2022	„Valentínska zábava“ - spoločenské posedenie našich klientov
15. 02. 2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, tréning kognitívnych funkcií formou edukačných hier – Skladanie a stavanie
16. 02. 2022	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky pomocou rúk – zapínanie gombíkov na oblečení
17. 02. 2022	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom ľudových piesni – muzikoterapia. Biblioterapia – Rozprávky Tisíc a jednej noci
20. 02. 2022	Reminiscenčná terapia – FAŠIANGY TURÍCE
21. 02. 2022	Fašiangová zábava
22. 02. 2022	Slávenie svätej omše v kaplnke, nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, tréning pamäte – na logické myslenie
23. 02. 2022	Cvičenia a precvičovanie jemnej motoriky pomocou prstov – navliekanie korálok
24. 12. 2022	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom ľudových piesni – muzikoterapia Biblioterapia – Zlaté slniečko, kniha ktorú zostavil Ondrej Sliacky
27. 02. 2022	Reminiscenčná terapia – Význam pôstneho obdobia podľa spomienok klientov
28. 02. 2022	Snomezelen terapia – vestibulárna stimulácia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička

- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber/messenger

Vypracovali: Mgr. Ivana Mažgútová – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej 19. 01. 2023