



MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JANUÁR 2023

02. 01. 2023	„Biblioterapia“- čítanie a prednes Novoročných vinšov
03. 01. 2023	Snoezelen terapia – stimulácia sluchu a zraku
04. 01. 2023	Tréning kognitívnych funkcií
05. 01. 2023	„ Traja králi“ – reminiscenčná terapia
09. 01. 2023	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
11. 01. 2023	Pracovná terapia – práca s rôznym druhom materiálu
12. 01. 2023	Reminiscenčná terapia – „ Zima na dedine“
13. 01. 2023	Pamäťové cvičenie: „Aby pamäť lepšie pracovala“
16. 01. 2023	Arteterapia- maľovanie
17. 01. 2023	Rehabilitačné cvičenia
18. 01. 2023	Pamäťové cvičenie : „ Posilni svoj mozog“
19. 01. 2023	Snoezelen terapia - vestibulárna stimulácia
20. 01. 2023	Posedenie pri čaji, spev ľudových piesní
23. 01. 2023	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
24. 01. 2023	Reminiscenčná terapia - „ Ako sa varilo kedysi“
25. 01. 2023	Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk
26. 01. 2023	Spoločenské hry
27. 01. 2023	Historický kalendár a pranostiky- beseda
30. 01. 2023	Snoezelen terapia – stimulácia zraku
31. 01. 2023	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu

- V prípade vhodného počasia prechádzky a stavanie snehuliaka v záhrade zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Každý štvrtok rozvoj pracovných zručností pod vedením inštruktorky rozvoja pracovných zručností

Vypracovala: Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 22. 12. 2022