



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – NOVEMBER 2022

02. 11. 2022	Návšteva dušičkovej pobožnosti pri kríži v obci Terchová
03. 11. 2022	Tréning pamäte – pracovné listy na rozvoj logického myslenia
04. 11. 2022	Pracovná terapia – výroba dekorácie z lístia a gaštanov
07. 11. 2022	Reminiscenčná terapia – Memory box spomínanie na základe predmetov
08. 11. 2022	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
09. 11. 2022	Snomezelen terapia – chuťové vnemy a zrakové
10. 11. 2022	Tréning pamäte - pracovné listy na koncentráciu a pamäť
11. 11. 2022	Oslava sviatku svätého Martina
14. 11. 2022	Reminiscenčná terapia - spomienky na boj za slobodu a demokraciu
15. 11. 2022	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
16. 11. 2022	Snomezelen terapia – hmatové vnemy a sluchové
17. 11. 2022	Tréning pamäte – pracovné listy na rozvoj slovnej zásoby
18. 11. 2022	Pracovná terapia – výroba darčkových predmetov s vianočnou tematikou
21. 11. 2022	Reminiscenčná terapia - spomienka na študentské časy
22. 11. 2022	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
23. 11. 2022	Snomezelen terapia - stimulácia zraku a hmatu
24. 11. 2022	Tréning pamäte – pracovné listy na dopĺňanie slov
25. 11. 2022	Pracovná terapia – výroba ozdôb s vianočnou tematikou
28. 11. 2022	Reminiscenčná terapia – hra Kocka s farbami spomínanie podľa farieb
29.11. 2022	Nácvik speváckeho krúžku " SEDMOKRÁSKY"
30.11. 2022	Snomezelen terapia – stimulácia sluchu a zraku

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Ingrid Elena Konečná – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej 31.10. 2022