



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

---

## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA OKTÓBER 2022

03.10.2022	Tréning jemnej motoriky – práca s papierom, kreslenie
04.10.2022	Deň úcty k starším – posedenie a diskusia s klientmi
05.10.2022	Tréning pamäte – rozvoj slovnej zásoby
06.10.2022	Pracovná terapia a hry v záhrade
07.10.2022	Historický kalendár a pranostiky- beseda
10.10.2022	Pracovná terapia – háčkovanie, šitie
11.10.2022	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
12.10.2022	Spev ľudových piesní
13.10.2022	Individuálne rozhovory s klientmi
14.10.2022	Biblioterapia
17.10.2022	Tréning jemnej motoriky – práca s látkou
18.10.2022	Muzikoterapia – podľa výberu PSS
19.10.2022	Arteterapia - hra s farbami
20.10.2022	Podpora klientov v rozvoji pracovných zručností
21.10.2022	Hra spoločenských hier – podľa výberu PSS
24.10.2022	Prechádzka s klientmi do prírody
25.10.2022	Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk
26.10.-2022	Hra pre seniorov - Bingo
27.10.2022	Práca s papierom - strihanie jesenných listov z papiera a tvorba nástenky
28.10.2022	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu
31.10.2022	Aktivity spojené na skrášenie zariadenia (dverí, schodišťa)

- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám klientov

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej , 23. 09. 2022

