



## Centrum sociálnych služieb Terchová

pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JÚL 2022

01. 07. 2022	Športové hry Zázrivá vs Terchová
04. 07. 2022	Muzikoterapia
05. 07. 2022	Pohybové cvičenia
06. 07. 2022	Tréning pamäte – slovná hra
07. 07. 2022	Deň čokolády – ochutnávka rôznych druhov čokolád
08. 07. 2022	Výlet lanovkou Vrátna- Chleb
11. 07. 2022	Reminiscenčná terapia – "Letné prázdniny"
12. 07. 2022	Arómaterapia
13. 07. 2022	Tréning pamäte – medzinárodný deň hlavolamov
14. 07. 2022	Výlet do Zázrivej – návšteva Syrexu
15. 07. 2022	Pracovná terapia – výroba shamballa náramkov
18. 07. 2022	Reminiscenčná terapia – "Spomienka na môjho dedka – ako vyzeral"
19. 07. 2022	Posedenie v záhrade
20. 07. 2022	Biblioterapia – čítanie kníh podľa výberu PSS
21. 07. 2022	Dopĺňanie rastlín do nášho HERBÁRU
22. 07. 2022	Melónová párty
25. 07. 2022	Reminiscenčná terapia – "Tradičné jedlá - príprava"
26. 07. 2022	Kulinoterapia – pečenie jablkovej štrúdle z lístkového cesta
27. 07. 2022	Arteterapia - maľovanie obrázkov podľa výberu PSS
28. 07. 2022	Deň rodičov – posedenie v záhrade
29. 07. 2022	Spoločenské hry

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Katarína Romanová – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 07. 06. 2022