



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JÚN 2022

| | |
|--------------|---|
| | |
| 01. 06. 2022 | Významné dni v júni |
| 02. 06. 2022 | Rehabilitačné cvičenie – precvičovanie motoriky rúk, prstov |
| 03. 06. 2022 | Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry |
| | |
| 06. 06. 2022 | Precvičovanie kognitívnych funkcií – mozgový jogging |
| 07. 06. 2022 | Arterapia – letné omaľovánky a kreslenie |
| 08. 06. 2022 | Tréning pamäte – rôzne dopĺňovačky a cvičenia |
| 09. 06. 2022 | Prechádzka do okolia a zber bylín do herbára |
| 10. 06. 2022 | Biblioterapia – čítanie z biblie imobilným klientom na izbách |
| | |
| 13. 06. 2022 | Gardenterapia – práca v záhrade |
| 14. 06. 2022 | Individuálne rozhovory s novými klientami |
| 15. 06. 2022 | Hra spoločenských hier „Človeče nezlob sa!, kartové hry „Žolík“ |
| 16. 06. 2022 | Precvičovanie jemnej motoriky – hra s loptou |
| 17. 06. 2022 | Výlet do Ústredia, návšteva Charity |
| | |
| 20.06.2022 | Precvičovanie kognitívnych funkcií – „spomeňte si a napíšte“ |
| 21.06.2022 | Pamäťová hra „Meno, mesto, zviera, vec“ |
| 22.06.2022 | Reminiscenčná terapia „Tradičné jedlá“ |
| 23.06.2022 | Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov |
| 24.06.2022 | Muzikoterapia – spev a počúvanie ľudových piesní |
| | |
| 27.06.2022 | Stimulácia zmyslov - ochutnávka rôznych druhov ovocia |
| 28.06.2022 | Spoločenská hra „Otázky a odpovede Slovensko“ |
| 29.06.2022 | Reminiscenčná terapia – Spomienky na obdobie pracovnej činnosti“ |
| 30.06.2022 | Športové hry spojené s gulášom |

- V prípade vhodného počasia prechádzky , úprava okolia zariadenia
- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Anna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Zázrivej, 19.05.2022