



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Marec 2022

01.03.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY" – pieseň Otecko môj mamka moja
02.03.2022	Individuálna validačná terapia – rozhovory s klientmi trpiacich demenciou
03.03.2022	Snomezelen terapia
04.05.2022	Pracovná terapia – výroba pohľadníc k MDŽ
07.03.2022	Reminiscenčná terapia – spomienky na MDŽ ožívajú
08.03.2022	MDŽ v zariadení
09.03.2022	Kognitívny tréning pamäte
10.03.2022	Snomezelen terapia
11.03.2022	Pracovná terapia – výroba jarného venca
14.03.2022	Reminiscenčná terapia – ako sme kedysi trávili voľný čas
15.03.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY" – Keby som ja poznal
16.03.2022	Marec mesiac kníh – čítanie obľúbených žánrov podľa výber PSS
17.03.2022	Snomezelen terapia
18.03.2022	Pracovná terapia – dekupáž
21.03.2022	Reminiscenčná terapia – spomienky na tradičné jedlá
22.03.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY" – Keby ja vedela
23.03.2022	Mozgový jogging
24.03.2022	Snomezelen terapia
25.03.2022	Spoločenské hry podľa výberu PSS
28.03.2022	Pohybové cvičenia
29.03.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY" – Okolo mlyna
30.03.2022	Snomezelen terapia
31.03.2022	Jarná prechádzka do prírody

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Katarína Romanová – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Terchovej, 17. 02. 2022

