



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – FEBRUÁR 2022

01.02.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY"
02.02.2022	Muzikoterapia spojená s relaxačným pohybovým cvičením
03.02.2022	Snoezelen terapia
04.02.2022	Návšteva kostola v Terchovej
07.02.2022	Reminiscenčná terapia – Fašiangová veselica
08.02.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY"
09.02.2022	Posedenie v Babičkinej izbe: čítanie zaujímavých kníh, rozhovory
10.02.2022	Snoezelen terapia
11.02.2022	Pracovná terapia – výroba Valentínok na sv. Valentína
14.02.2022	Valentínske posedenie
15.02.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY"
16.02.2022	Pracovná terapia – výroba lapačov snov
17.02.2022	Snoezelen terapia
18.02.2022	Biblioterapia – biblické čítanie
21.02.2022	Spoločenské hry zamerané na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie
22.02.2022	Nácvik ľudových piesní FS "SEDMOKRÁSKY"
23.02.2022	Snoezelen terapia
24.02.2022	Príprava na fašiangovú zábavu – pečenie šišiek
25.02.2022	Fašiangová zábava
28.02.2022	Kognitívny tréning pamäte

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Katarína Romanová – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 18. 01. 2022