



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Október 2021

01. 10. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou terapeutickrej bábiky Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
03. 10. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
04. 10. 2021	Relaxačné cvičenie pri hudbe
05. 10. 2021	Gardenterapia – oberanie jabĺčok v záhrade zariadenia
06. 10. 2021	Filmové dopoludnie – pozeralie filmu podľa výberu PSS
07. 10. 2021	Spevácky krúžok – nácvik obľúbenej piesne PSS
08. 10. 2021	Spoločenské hry „Pexeso“ Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
10. 10. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
11. 10. 2021	Prednáška na tému „ Imunita seniora v jesennom počasi“
12. 10. 2021	Arteterapia – výroba jesenných dekorácií
13. 10. 2021	Literárny krúžok
14. 10. 2021	Pamäťové cvičenie – hry na rozvoj pamäti
15. 10. 2021	Rehabilitačné cvičenie – precvičovanie rúk, prstov Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
17. 10. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
18. 10. 2021	Posedenie pri čaji v našej čajovni
19. 10. 2021	Kulinoterapia – varenie pudingu
20. 10. 2021	Porada PSS
21. 10. 2021	Cvičenie pomocou lôpt
22. 10. 2021	Krúžok šikovných rúk Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
24. 10. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
25. 10. 2021	Tanečné dopoludnie
26. 10. 2021	Tréning pamäti – spoznávanie miest a obci na Slovensku
27. 10. 2021	Kreatívne dopoludnie – výroba jesenných pozdravov
28. 10. 2021	Relaxačné dychové cviky
29. 10. 2021	Spevácky krúžok – spievanie piesní s mládeneckou tematikou Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
31. 10. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 16. 09. 2021