



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – September 2021

02. 09. 2021	Sv. spoveď a sv. omša v kaplnke zariadenia na prvý piatok v mesiaci
03. 09. 2021	Krúžok šikovných rúk
05. 09. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
06. 09. 2021	Muzikoterapia - „Uhádni názov pesničky“
07. 09. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou terapeutických pomôcok
08. 09. 2021	Rozvoj pracovných zručností – staroslivosť o záhradu
09. 09. 2021	Spoločenské hry – Holandský biliard
10. 09. 2021	Mozgový jogging „Prirad' správne číslo a obrázok“
12. 09. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
13. 09. 2021	Arteterapia – výroba jesenných ozdôb
14. 09. 2021	Literárna čajovňa
16. 09. 2021	Kulinoterapia – pečenie jablkovej štrúdle
17. 09. 2021	Spevácky krúžok – nácvik piesne „Hraj že mi muzička“
19. 09. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
20. 09. 2021	Čerpanie energie z jesenného slniečka – posedenie v záhrade
21. 09. 2021	Reminisenčná terapia - „Dožinky“
22. 09. 2021	Loptové hry v záhrade zariadenia
23. 09. 2021	Prednáška vplyv ročných období na seniora
24. 09. 2021	Popoludnie s tancom – rozcvička na tanečnú hudbu
26. 09. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
27. 09. 2021	Porada PSS
28. 09. 2021	Gardenterapia – zber úrody z vlastnej záhrady
29. 09. 2021	Biblioterapia – nácvik čítania knihy podľa výberu PSS
30. 09. 2021	Relaxačné cvičenie – svetloterapia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 17. 08. 2021