



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – August 2021

02. 08. 2021	Prechádzka po obci Terchová
03. 08. 2021	Pamäťový tréning - slovné hry, riekanky, príslovia a porekadlá
04. 08. 2021	Arteterapia – maľovanie motívov obce Terchová
05. 08. 2021	Sv. spoveď a sv. omša na prvý piatok v mesiaci
06. 08. 2021	Muzikoterapia - spev ľudových piesní
08. 08. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
09. 08. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou terapeutických pomôcok
10. 08. 2021	Letné rozhovory v záhrade
11. 08. 2021	Biblioterapia – čítanie kníh slovenských autorov
12. 08. 2021	Cvičenie s loptou – pohybové aktivity
13. 08. 2021	Dychové cvičenie pri relaxačnej hudbe
15. 08. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
16. 08. 2021	Ručné práce – výroba háčkovaných ozdôb
17. 08. 2021	Prednáška o zdravom životnom štýle a význame pohybu pre seniorov
18. 08. 2021	Návšteva terchovskej galérie umenia
19. 08. 2021	Cvičenie pre seniorov – individuálne
20. 08. 2021	Spevácky krúžok- nácvik piesne „ Čerešničky, čerešničky, čerešne“
22. 08. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
23. 08. 2021	Zábavné posedenie zamerané na podporu komunikácie
24. 08. 2021	Pohybové cvičenie pri relaxačnej hudbe
25. 08. 2021	Porada PSS
26. 08. 2021	Reminiscenčná terapia - „školské časy“
27. 08. 2021	Starostlivosť o záhradu
29. 08. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
30. 08. 2021	Prechádzka do kostola sv. Cyrila a Metoda
31. 08. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky – tvorenie z papiera

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 19. 07. 2021