



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Júl 2021

01. 07. 2021	Sv. spoveď a sv. omša v kaplnke zariadenia
02. 07. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou terapeutických pomôcok
04. 06. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
06. 07. 2021	Pohybové cvičenie na čerstvom vzduchu
07. 07. 2021	Zahrievacie kolečko – Hra s číslami
08. 07. 2021	Posedenie pri limonáde „ Spomíname na mladost’“
09. 07. 2021	Mozgový jogging „ Čo je to“
11. 07. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
12. 07. 2021	Arteterapia – modelovanie z plastelíny
13. 07. 2021	Relaxačné cvičenie pri hudbe
14. 07. 2021	Výlet lanovkou Vrátna- Chleb
15. 07. 2021	Muzikoterapia „ Ide pieseň dokola“
16. 07. 2021	Turnaj v hode loptou
18. 07. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
19. 07. 2021	Prednáška o pitnom režime seniora v lete
20. 07. 2021	Úprava okolia zariadenia a starostlivosť o kvety
21. 07. 2021	Porada PSS
22. 07. 2021	Poobedie s ľudovou hudbou
23. 07. 2021	Dychové cvičenie na čerstvom vzduchu
25. 07. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
26. 07. 2021	Čitateľský klub seniorov
27. 07. 2021	Filmové dopoludnie – pozieranie filmu podľa výberu PSS
28. 07. 2021	Prechádzka po obci Terchová spojená s návštevou kostola
29. 07. 2021	Reminisenčná terapia – Spomíname na Jánošíkové dni
30. 07. 2021	Posedenie v záhrade zariadenia spojené s pohybovým cvičením

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 16. 05. 2021