



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Jún 2021

01. 06. 2021	Spevácky krúžok – spev ľudových piesní
02. 06. 2021	Turnaj v stolnom tenise
03. 06. 2021	Sv. spoveď a sv. omša
04. 06. 2021	Literárna čajovňa
06. 06. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
07. 06. 2021	Prednáška o účinkoch liečivých bylín
08. 06. 2021	Rozvoj pracovných zručností- starostlivosť o záhradu
09. 06. 2021	Kulinoterapia – pečenie koláča
10. 06. 2021	Spoločenské hry „ Spoznaj obce Slovenska“
11. 06. 2021	Mozgový jogging „ Hádaj na čo myslím“
13. 06. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
14. 06. 2021	Muzikoterapia „ Hudba kedysi aj dnes“
15. 06. 2021	Vychádzka do prírody na rozhľadňu Terchovské srdce
16. 06. 2021	Prednáška na tému „ Zdravie seniora v lete“
17. 06. 2021	Loptové hry v záhrade zariadenia
18. 06. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou terapeutických pomôcok
20. 06. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
21. 06. 2021	Arteterapia – maľovanie na kamene
22. 06. 2021	Pohybové cvičenie „ V zdravom tele zdravý duch“
23. 06. 2021	Výlet k Slovenskému orloju do Starej Bystrice
24. 06. 2021	Biblioterapia – život sv. Jána, jánске tradície
25. 06. 2021	Porada PSS
27. 06. 2021	Sv. omša v kaplnke zariadenia
28. 06. 2021	Posedenie na slniečku v záhrade zariadenia
29. 06. 2021	Krúžok šikovných rúk
30. 06. 2021	Reminisenčná terapia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 18. 05. 2021