



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Máj 2021

02. 05. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
03. 05. 2021	Spoločenské hry ( Holandský biliard, Človeče nehnevaj sa, Sedmové karty)
04. 05. 2021	Pamäťové cvičenie „Aby pamäť lepšie pracovala“
05. 05. 2021	Gardenterapia - sadenie kvetov v záhrade zariadenia
06. 05. 2021	Svätá omša a svätá spoveď na prvý piatok v mesiaci
07. 05. 2021	Posedenie pri príležitosti oslavy Ďňa matiek Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
09. 05. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
10. 05. 2021	Spevácky krúžok „Sedmokráska“
11. 05. 2021	Dotyky so slniečkom - prechádzka do prírody
12. 05. 2021	Biblioterapia – čítanie knihy podľa výberu PSS ( Baťkoviny, Rozprávky starej matere)
13. 05. 2021	Loptové hry v záhrade zariadenia
14. 05. 2021	Kreatívne dopoludnie – skladáme origami Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
16. 05. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
17. 05. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky ( pomocou terapeutickej bábiky, navliekanie gombíkov, pomocou senzorických pomôcok)
18. 05. 2021	Jarná brigáda - úprava okolia zariadenia
19. 05. 2021	Porada prijímateľov sociálnych služieb
20. 05. 2021	Arteterapia – maľovanie podľa vlastného výberu „ Obrázky jari“
21. 05. 2021	Tanečné dopoludnie Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
23. 05. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
24. 05. 2021	Posedenie v záhrade zariadenia spojená so spevom ľudových piesní
25. 05. 2021	Relaxačné dychové cviky spojené so svetloterapiou
26. 05. 2021	Grilovačka v altánku zariadenia
27. 05. 2021	Beseda o ľudských právach s prijímateľmi sociálnych služieb
28. 05. 2021	Tréning pamäti – spoznávanie miest a obcí na strednom Slovensku Modlitba ruženca v kaplnke zariadenia
30. 05. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
- 

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 19. 05. 2021