



## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Február 2021

01. 02. 2021	Pamäťové cvičenie: „Aby pamäť lepšie pracovala“
02.02. 2021	Ručné práce: štrikovanie, háčkovanie, vyšívanie
03. 02. 2021	Tréning kognitívnych funkcií
04. 02. 2021	Reminisenčná terapia
05. 02. 2021	„Muzikoterapia“ – spev piesní podľa výberu PSS
07. 02. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
08.02. 2021	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom piesní
09. 02. 2021	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie rúk, prstov a chôdze
10. 02. 2021	Arteterapia - modelovanie s plastelíny
11. 02. 2021	Pamäťové cvičenie: „Aby pamäť lepšie pracovala“
12. 02. 2021	Arteterapia – výroba srdiečok
14. 02. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
15. 02. 2021	Pamäťové cvičenie - „ Posilni svoj mozog“
16. 02. 2021	Fašiangová zábava
17. 02. 2021	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom piesní
18. 02. 2021	Film na želanie – podľa výberu PSS
19. 02. 2021	Spoločenské hry
21. 02. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
22. 02. 2021	Tréning kognitívnych funkcií
23. 02. 2021	„Muzikoterapia“ – spev piesní podľa výberu PSS
24. 02. 2021	Reminisenčná terapia
25. 02. 2021	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie rúk, prstov a chôdze
26. 02. 2021	„ Arteterapia“- vystrihovanie a lepenie
28. 02. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux

- V prípade vhodného počasia prechádzky a stavanie snehuliaka v záhrade zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 20. 01. 2021