



MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JANUÁR 2021

04. 01. 2021	„Biblioterapia“ - čítanie a prednes Novoročných vinšov
05. 01. 2021	„Traja králi“ – reminiscenčná terapia
07. 01. 2021	Tréning kognitívnych funkcií
08. 01. 2021	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie rúk, prstov a chôdze s pomôckami
10. 01. 2020	Sledovanie sv. omše na TV Lux
11. 01. 2021	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom piesní
12. 01. 2021	„Ergoterapia „ - odzdobovanie vianočného stromčeka a ostatných ozdôb
13. 01. 2021	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie rúk, prstov a chôdze
14. 01. 2021	Pamäťové cvičenie: „Aby pamäť lepšie pracovala“
15. 01. 2021	„ Muzikoterapia“ – spev piesní podľa výberu PSS
17. 01. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
18. 01. 2021	Ručné práce: štrikovanie, háčkovanie, vyšívanie
19. 01. 2021	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie rúk, prstov a chôdze
20. 01. 2021	Pamäťové cvičenie : „ Posilni svoj mozog“
21. 01. 2021	Film na želanie – podľa výberu PSS
22. 01. 2021	„ Arteterapia“- modelovanie s plastelíny
24. 01. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux
25. 01. 2021	„Arteterapia“ – vymaľovanie antistresových omaľovaniek
26. 01. 2021	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom piesní
27. 01. 2021	„Tvorivé popoludnie“ – výroba sviečok z vosku
28. 01. 2021	Spoločenské hry
29. 01. 2021	„ Arteterapia“- vystrihovanie a lepenie
31. 01. 2021	Sledovanie sv. omše na TV Lux

- V prípade vhodného počasia prechádzky a stavanie snehuliaka v záhrade zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 20. 12. 2020

