



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

pracovisko Zázrivá – Havrania 35

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Máj 2021

03. 05. 2021	Literárne dopoludnie - čítanie prózy.
04. 05. 2021	Pamäťové cvičenie „ Aby pamäť lepšie pracovala“
05. 05. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky (pomocou terapeutických pomôcok)
06. 05. 2021	Prechádzka do prírody
07. 05. 2021	Posedenie pri príležitosti oslavy Dňa matiek
10. 05. 2021	Kartové hry so sedmovými kartami.
11. 05. 2021	Pobyt na čerstvom vzduchu spojený s prechádzkou, úprava záhrady.
12. 05. 2021	Spomienková terapia – Moje detstvo
13. 05. 2021	Pohybové aktivity v záhrade zariadenia
14. 05. 2021	Relaxačné posedenie pri čaji.
17. 05. 2021	Počúvanie hudby – ľudové piesne zo Zázrivej
18. 05. 2021	Súťaž v spoločenskej hre - Človeče nehnevaj sa!!!
19. 05. 2021	Porada prijímateľov sociálnych služieb
20. 05. 2021	Beseda o ľudských právach s prijímateľmi sociálnych služieb
21. 05. 2021	Gardenterapia – kyprenie pôdy vo vyvýšených záhonoch
24. 05. 2021	Prechádzka do lesa
25. 05. 2021	Tréning pamäti – spoznávanie liečivých bylín
26. 05. 2021	Grilovačka v altánku zariadenia
27. 05. 2021	Tréning jemnej motoriky- nácvik navliekania korálikov
28. 05. 2021	Filmové okienko – „Film pre pamätníkov“

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
-

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 19. 04. 2021

