



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT - DECEMBER 2020

01.12. 2020	„ Advent“ – reminiscenčná terapia
02.12. 2020	„Biblioterapia“ - recitácia básní s vianočnou témou
03.12. 2020	Výzdoba zariadenia pred príchodom sv. Mikuláša
04.12. 2020	„ Svätý Mikuláš“ – návšteva Mikuláša v našom zariadení
06. 12. 2020	Sledovanie sv. omše na TV Lux
07. 12. 2020	Posedenie pri čaji z liečivých bylín v našej čajovni spojené so spevom vianočných piesní
08.12. 2020	„ Arteterapia“ – maľovanie pastelom na zimnú a vianočnú tému
09.12. 2020	Rehabilitačné cvičenia- precvičovanie prstov a chôdze s pomôckami
10.12. 2020	„Arteterapia“ – výroba a zdobenie vianočnými dekoráciami
11. 12. 2020	„ Muzikoterapia“ – spev vianočných kolied
13. 12. 2020	Sledovanie sv. omše na TV Lux
14.12. 2020	„ Lucie“ - reminiscenčná terapia
15.11. 2020	Výzdoba vianočného stromčeka v zariadení
16.12. 2020	Pamäťové cvičenie : „ Slovenské hádanky“ -II. časť
17. 12. 2020	Film na želanie – podľa výberu PSS
18. 12. 2020	Zdobenie medovníkov
20. 12. 2020	Sledovanie sv. omše na TV Lux
21.12. 2020	Pozeranie filmu s vianočnou témou
22.12. 2020	„ Vianočné posedenie pri punči“
23. 11. 2020	Spievanie kolied
24. 12. 2020	Štedrý deň
25.12. 2020	Sledovanie sv. omše z Ríma v TV a pápežského požehnania: „ Urbi et orbi“
26. 12. 2020	Sledovanie v TV Štefánskej sv. omše a Vianočného benefičného koncertu pod názvom: „ V slovenskom Betleheme“.
28.12. 2020	Posedenie v čajovni spojené so spevom vianočných piesní
29. 12. 2020	Pozeranie filmu: „ Jasličková pobožnosť z Terchovej“
30. 12. 2020	Rozhovor na tému: „ aký bol rok 2020“
31. 12. 2020	„ Silvestrovská kapustnica“ – posedenie a zábava na silvestrovskú nôtu

- V prípade vhodného počasia prechádzky a stavanie snehuliaka v záhrade zariadenia
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov- zabezpečovanie videohovorov cez Viber
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov

Vypracovala: Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 18. 11. 2020