



Centrum sociálnych služieb Terchová

Andreja Hlinku 234/8, 013 06 Terchová
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Z histórie nášho zariadenia:



Centrum sociálnych služieb Terchová sídli v centre obce Terchová. Na mieste súčasnej budovy stál v minulosti kostol sv. Martina, ktorý v roku 1969 z dôvodu schátrania zbúrali. V roku 1993 prebehla rekonštrukcia budovy z budovy bývalých detských jaslí na zariadenie poskytujúce sociálne služby. Objekt bol poskytnutý do užívania Okresným úradom Žilina. Od roku 2002 zariadenie s názvom DD a DSS Terchová prešlo do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Neskôr, v roku 2008 bolo zariadenie zlúčené s DD a DSS Zázrivá. Názov zariadenia ZpS a DSS Terchová bol dňa 01.09.2020 zmenený na Centrum sociálnych služieb Terchová. V blízkosti zariadenia sa nachádzajú obchody, úrady, pošta, kostol, či rôzne dostupné služby.

Súčasnosť:

Budova je trojpodlažná, s bezbariérovým vstupom a pohybom v rámci budovy. Je vybavená nákladným výťahom pre prepravu klientov na lôžku. K budove patrí vlastné parkovisko. V areáli zariadenia je park a altán.



Na prízemí zariadenia je jedáleň a kuchyňa, ošetrovňa, vstupné priestory a izby pre prijímateľov sociálnych služieb. Na prvom poschodí sa nachádzajú kancelárie, izby pre prijímateľov sociálnych služieb, kaplnka. Na

druhom poschodí sa nachádzajú izby pre prijímateľov sociálnych služieb, spoločenské miestnosti a terapeutická miestnosť Snoezelen. Na každom poschodí sa nachádzajú bezbariérové kúpeľne a toalety. Zariadenie má bezbariérové kúpeľne upravené pre vykonávanie hygieny aj ťažko pohyblivých klientov. Strava pre klientov je zabezpečovaná vlastnou kuchyňou prípravou raňajok, desiaty a olovrantu a vysúťaženým dodávateľom obedov a večerí. Zariadenie poskytuje racionálnu a diabetickú stravu. V prípade potreby dokáže zabezpečiť aj iné diéty.



Kapacita zariadenia je 31 miest, ubytovanie sa poskytuje v štandardných 2 – 3 lôžkových izbách vybavených klasickou alebo polohovateľnou posteľou. V zariadení sa nachádzajú 2 jednoposteľové izby. Prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii priestory pre šatstvo a osobné veci. Prijímateľ sociálnej služby si môže zariadenie svojej izby zútulniť obľúbenými predmetmi, ktoré sa viažu na jeho spomienky a domov, aby bol adaptačný proces čo najmenej stresujúci. Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť používať vlastné elektrospotrebiče a využívať fakultatívne služby.



Prijímatelia sociálnych služieb v zariadení trávia rôznymi aktivitami pod vedením odborných pracovníkov, či už sú to návštevy kultúrnych podujatí, rôzne súťažné zábavné kvízy, sledovanie obľúbených televíznych

programov. Pravidelné aktivity sú reminiscenčná terapia, pohybové aktivity, tréning kognitívnych funkcií, návšteva Denného centra, kulinoterapia, gardenterapia, spevácky krúžok, kaviarnička, prednášky. Aktivity sú plánované podľa ich záujmov a záľub. O program aktivít a pravidelné prechádzky po záhrade zariadenia sa starajú sociálne pracovníčky, inštruktor sociálnej rehabilitácie a inštruktor rozvoja pracovných zručností.



Dostupné služby v obci si prijímatelia dokážu zabezpečiť sami, prípadne so sprievodom zamestnanca. Služby, o ktoré majú záujem, im pomôžu zabezpečiť zamestnanci zariadenia. Zariadenie je možné navštíviť kedykoľvek v prípade záujmu o sociálne služby.

Zopár informácií o nás:

Sme príspevková organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, ktorá poskytuje sociálne služby na základe Zriaďovacej listiny č. 2002/366 zo dňa 01.07.2002 a jej dodatkov. Po viacerých zmenách, ktoré sa udiali v priebehu rokov od zriadenia poskytujeme tieto sociálne služby:

- domov sociálnych služieb,
- zariadenie pre seniorov,
- špecializované zariadenie

VÍZIA ZARIADENIA

„Víziou nášho zariadenia je stať sa zariadením poskytujúcim dostupné a kvalitné sociálne služby so zameraním na rešpektovanie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb. Vytvoriť príjemné, útulné, bezpečné a podnetné prostredie, pre ich život v zariadení. Vytvoriť v zariadení prostredie dôvery, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.“

HODNOTY ZARIADENIA

*Tímová práca
Rešpektovanie ľudskej dôstojnosti
Empatia, ľudskosť
Čestnosť a dôveryhodnosť*

POSLANIE ZARIADENIA

Poslaním Centra sociálnych služieb Terchová je poskytovať sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z. z o sociálnych službách ako súčasť sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja, na základe etického a odborného prístupu kvalifikovanými zamestnancami v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd so zameraním na individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby.

O službách:

Zdravotnú starostlivosť zabezpečuje zariadenie prostredníctvom všeobecného lekára, psychiatra a ostatných odborných lekárov. Zariadenie spolupracuje s ADOS.

Odborný tím pracovníkov tvoria: sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie, inštruktor rozvoja pracovných zručností, manažér úseku ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti, sestry, opatrovatelky. Komplexná opatrovateľská služba je v zariadení zabezpečovaná 24 hodín denne po celý rok.

O bezproblémový chod zariadenia sa po technickej stránke údržbár, o čistotu v zariadení a denné pranie osobnej bielizne sa starajú práčky a upratovačky. Zariadenie má vlastnú práčovňu.

O cenách za poskytované služby:

Ceny za poskytované sociálne služby sú uvedené v predpise Určenie úhrady za sociálne služby, ktorý je dostupný na nástenke v zariadení a na webovej stránke zariadenia.

V cene za poskytovanú sociálnu službu je zahrnuté ubytovanie, strava, pomoc pri odkázanosti, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, upratovanie, úschova cenných vecí. (viď Cenník)

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Kapacita sociálnej služby: 6

Orientačná mesačná platba v roku 2026: 599 Eur

ZARIADENIE PRE SENIOROV

Kapacita sociálnej služby: 2

Orientačná mesačná platba v roku 2026 : 619 Eur

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE

Kapacita sociálnej služby: 23

Orientačná mesačná platba v roku 2026: 572 Eur

Služby ktoré zabezpečujeme na základe individuálnych požiadaviek klientov:

kadernícke služby - pedikúra - duchovné služby - canisterapia

Aktivity s klientmi:

reminiscenčná terapia - výroba sviečok - prvky snoezelen - ranná rozcvička - tréningy pamäti - nácvik zručností - prvky muzikoterapie - prvky biblioterapie - prvky poetoterapie - prvky výtvarnej terapie - prvky práce s textilom – kulinoterapia – gardenterapia - výlety a ďalšie.

Kontakty:

Adresa: CSS Terchová, A.Hlinku 234/8, 013 06 Terchová
Telefón: 041/569 52 03, 0948 410 283
po 16 - tej hodine a cez vikendy 041/569 50 28, 0948 410 283

Poverená riaditeľka:

Ing. Patrícia Staňová
pstanova@vuczilina.sk
0907 611 581

Manažér prevádzkových a obslužných činností/interný audítor/personalista/asistent na úseku sociálnej agendy

Bc. Zuzana Žúborová
socialna.terchova@vuczilina.sk
0947 913 453

Ekonom/účtovník:

Jana Holúbková
jholubkova@vuczilina.sk
041/569 52 03

Sociálna pracovníčka:

Mgr. Katarína Čaučíková
socialna1.terchova@vuczilina.sk
0947 913 453

Inštruktorka sociálnej rehabilitácie:

Bc. Gabriela Tichá
instruktorsr@vuczilina.sk
0947 913 453

Manažér úseku sociálnej starostlivosti/manažér kvality:

Mgr. Vladimír Stráňava
socialny.terchova@vuczilina.sk
0947 913 453

Manažér úseku ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti

Jana Vantuchová
hl.sestra.terchova@vuczilina.sk
041/569 50 28, 0948 410 283

Manažér prevádzkových a obslužných činností

Jana Šudová
kuchyna.terchova@vuczilina.sk
041/569 52 03

Viac o nás nájdete na web stránke : <http://cssterchova.sk/> a na facebooku: CSS Terchová

Zariadenie spolupracuje s OZ SEDMOKRÁSKA TERCHOVÁ

Štatutár OZ : Jana Holúbková, IBAN: SK 67 0200 0000 0042 8012 9658