



# Centrum sociálnych služieb Terchová

Andreja Hlinku 234/8, 013 06 Terchová  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja  
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá

---

## Úvodom sa Vám chceme predstaviť:

### Trošku z histórie nášho zariadenia:



Centrum sociálnych služieb sa nachádza v tichej a prírodou obklopenej časti Havrania, vzdialenej približne 4 km od centra obce Zázrivá. Zariadenie bolo zriadené 16. marca 1984 Miestnym národným výborom ako domov opatrovateľskej služby. V septembri 1985 sa zariadenie zmenilo na Domov dôchodcov. Od 1. 1.1991 patril DD pod Okresný úrad v Dolnom Kubíne a stal sa organizáciou s právnou subjektivitou. Od 1. 7.1998 patril DD a DSS pre

dospelých pod správu Krajského úradu v Žiline a od 1. 7. 2002 je v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Zariadenie prešlo výraznou rekonštrukciou v roku 2007. Nadstavovalo sa tretie nadzemné podlažie, ktoré sa pokrylo novou krytinou. Neskôr, v roku 2008 bolo zariadenie zlúčené s DD a DSS Terchová. Názov zariadenia ZpS a DSS Terchová bol dňa 01.09.2020 zmenený na Centrum sociálnych služieb Terchová.



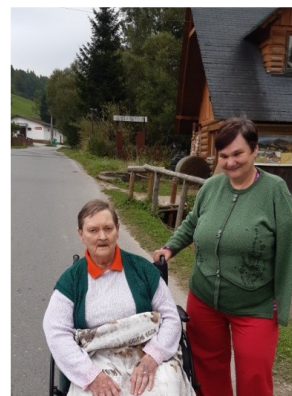
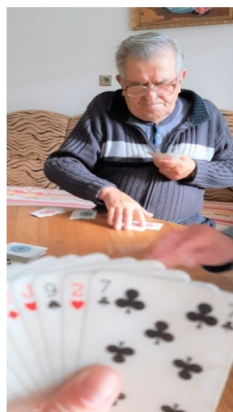
### Súčasnosť:

Zariadenie je umiestnené v trojposchodovej budove rodinného typu v oplotenom areáli so záhradou a altánkom. Na prízemí sa nachádza: kuchyňa, pracovňa, kotolňa, jedáleň zamestnancov a jedáleň pre klientov, sklad potravín a sklad čistiacich prostriedkov. Na prvom poschodí je spoločenská miestnosť, sesterská izby pre klientov. Na druhom poschodí sú izby pre klientov a izolačná miestnosť. Na treťom poschodí sa nachádzajú izby pre klientov, šatňa zamestnancov, kúpeľňa pre prijímateľov sociálnej služby a priestor pre aktivizáciu klientov, či malá knižnica. Všetky izby pre klientov sú vybavené povinným vybavením. Klient si môže zútulniť svoju izbu predmetmi, ktoré sa viažu k jeho spomienkam na domov, týmto sa snažíme, aby adaptačný proces prebehol efektívnejšie a klient sa cítil v našom zariadení ako doma. Klienti majú možnosť používať vlastné elektrospotrebiče. Strava pre klientov je zabezpečovaná vlastnou kuchyňou. Zariadenie poskytuje racionálnu, šetriacu a diabetickú stravu.

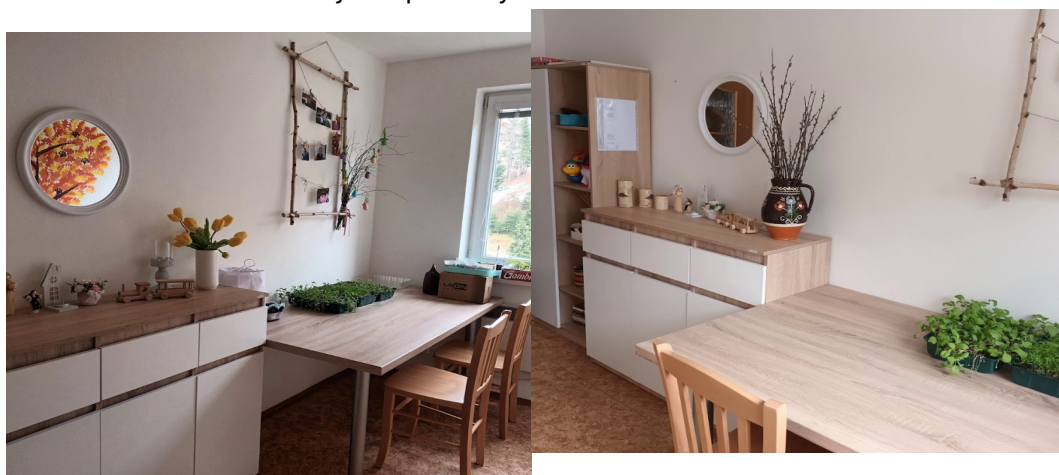


Deň v zariadení klienti trávajú rôznymi aktivitami pod vedením odborných pracovníkov, či už sú to návštevy kultúrnych podujatí, rôzne súťažné zábavné kvízy, sledovanie obľúbených televíznych programov. Ich aktivity sú plánované podľa ich záujmov a záľub.

O programaktivít a pravidelné prechádzky po záhrade zariadenia sa starajú sociálna pracovníčka a inštruktorky sociálnej rehabilitácie. Zariadenie má k dispozícii pre klientov novú dielničku pre realizáciu



kreatívnych a pracovných aktivít.



Dostupné služby v obci si prijímatelia dokážu zabezpečiť sami, prípadne so sprievodom zamestnanca. Služby, o ktoré majú záujem, im pomôžu zabezpečiť zamestnanci zariadenia. Zariadenie je možné navštíviť kedykoľvek v prípade záujmu o sociálne služby. V prípade epidemiologických okolností sa návšteva zariadenia realizuje podľa platných opatrení.

## **Zopár informácií o nás:**

Sme príspevková organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, ktorá poskytuje sociálne služby na základe Zriaďovacej listiny č. 2002/366 zo dňa 01.07.2002 a jej dodatkov. Po viacerých zmenách, ktoré sa udiali v priebehu rokov zriadenie poskytuje tieto sociálne služby:

- domov sociálnych služieb,
- zariadenie pre seniorov,
- špecializované zariadenie

## **VÍZIA ZARIADENIA**

*„Víziou nášho zariadenia je stať sa zariadením poskytujúcim dostupné a kvalitné sociálne služby so zameraním na rešpektovanie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb. Vytvoriť príjemné, útulné, bezpečné a podnetné prostredie, pre ich život v zariadení. Vytvoriť v zariadení prostredie dôvery a atmosféru vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.“*

## **HODNOTY ZARIADENIA**

*Tímová práca  
Rešpektovanie ľudskej dôstojnosti  
Empatia, ľudskosť  
Čestnosť a dôveryhodnosť*

## **POSLANIE ZARIADENIA**

*Poslaním Centra sociálnych služieb Terchová je poskytovať sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z. z o sociálnych službách ako súčasť sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja, na základe etického a odborného prístupu kvalifikovanými zamestnancami v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd so zameraním na individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby.*

## **O službách:**

Zdravotnú starostlivosť zabezpečuje zariadenie prostredníctvom všeobecného lekára, psychiatra a ostatných odborných lekárov. Zariadenie spolupracuje s ADOS. Odborný tím pracovníkov tvoria: sociálni pracovníci, inštruktor sociálnej rehabilitácie, hlavná sestra, sestry, opatrovatelky. Komplexná opatrovateľská služba je v zariadení zabezpečovaná 24 hodín denne po celý rok. O bezproblémový chod zariadenia sa po technickej stránke stará údržbár, ktorý pravidelne dochádza do zariadenia. O čistotu v zariadení a denné pranie osobnej bielizne sa stará práčka a upratovačka. Zariadenie má vlastnú práčovňu.

## **O cenách za poskytované služby:**

Ceny za poskytované sociálne služby sú uvedené v predpise Určenie úhrady za sociálne služby, ktorý je dostupný na nástenke v zariadení a na webovej stránke zariadenia. V cene za poskytovanú sociálnu službu je zahrnuté ubytovanie, strava, pomoc pri odkázanosti, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, upratovanie, úschova cenných vecí. (vid' Cenník)

### **DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB (DSS)**

Kapacita sociálnej služby CSS: **1 miesto**

Priemerné reálne úhrady -rok 2023: 439,54 Eur

### **ZARIADENIE PRE SENIOROV (ZpS)**

Kapacita sociálnej služby CSS.: **5 miest**

Priemerné reálne úhrady -rok 2023: 439,95 Eur

### **ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE (ŠZ)**

Kapacita sociálnej služby CSS.: **13 miest**

Priemerné reálne úhrady -rok 2023: 431,32 Eur

## **Ďalšie služby:**

Služby, ktoré zahŕňajú poplatky za:

- používanie vlastného elektrospotrebiča (vid' Cenník)

### **Služby ktoré zabezpečujeme na základe individuálnych požiadaviek klientov:**

- kadernícke služby
- pedikúra
- duchovné služby

### **Aktivity s klientmi:**

- reminiscenčná terapia
- pletenie pedigu
- výroba sviečok

- snoezelen
- ranná rozcvička
- spevácky krúžok – skupina Sedmokrásky Terchová
- tréningy pamäti
- nácvik zručnosti, tréning jemnej motoriky
- prvky biblioterapie
- prvky arteterapie
- prvky práca s textilom
- kulinoterapia
- gardenterapia
- výlety atď'...

## **Kontakty:**

**Adresa:** CSS Terchová, A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová  
pracovisko Havrania 5, 027 05 Zázrivá

**Telefón:** 043/589 61 64  
0905 633 437

### ***Riaditeľka:***

Mgr. Martina Lašutová  
[martina.lasutova@vuczilina.sk](mailto:martina.lasutova@vuczilina.sk)  
0907 611 581

### ***Zástupkyňa riaditeľky:***

Paulína Nováková  
[pnovakova@vuczilina.sk](mailto:pnovakova@vuczilina.sk)  
041/569 52 03

### ***Sociálna pracovníčka:***

Mgr. Zuzana Babicová  
[socialna.zazriva@vuczilina.sk](mailto:socialna.zazriva@vuczilina.sk)  
043/589 61 64

### ***Inštruktorka sociálnej rehabilitácie:***

Bc. Gbariela Tichá  
[Instruktor.sr@vuczilina.sk](mailto:Instruktor.sr@vuczilina.sk)

### ***Ekonomka:***

Jana Holúbková  
[jholubkova@vuczilina.sk](mailto:jholubkova@vuczilina.sk)  
041/569 52 03

**Hlavná sestra:**

Bc. Dáša Gaššová

[hl.sestra.zazriva@vuczilina.sk](mailto:hl.sestra.zazriva@vuczilina.sk)

0905 633 437

Viac o nás nájdete na web stránke : <http://cssterchova/> a na facebooku: CSS Terchová

**Zariadenie spolupracuje s OZ SEDMOKRÁSKA TERCHOVÁ**

**Štatutár OZ : Jana Holúbková**

**IBAN: SK 67 0200 0000 0042 8012 9658**