

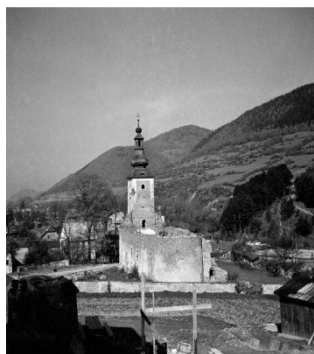


## Centrum sociálnych služieb Terchová

Andreja Hlinku 234/8, 013 06 Terchová  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### Úvodom sa Vám chceme predstaviť:

*Trošku z histórie nášho zariadenia:*



Centrum sociálnych služieb Terchová sídli v centre obce Terchová. Na mieste súčasnej budovy stál v minulosti kostol sv. Martina, ktorý v roku 1969 z dôvodu schátrania zbúrali. V roku 1993 prebehla rekonštrukcia budovy z budovy bývalých detských jasí na zariadenie poskytujúce sociálne služby. Objekt bol daný do užívania Okresným úradom Žilina. Od roku 2002 zariadenie s názvom DD a DSS Terchová prešlo do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Neskôr, v roku 2008 bolo zariadenie zlúčené s DD a DSS Zázrivá. Názov zariadenia ZpS a DSS Terchová bol dňa 01.09.2020 zmenený na Centrum sociálnych služieb Terchová. V blízkosti zariadenia sa nachádzajú obchody, úrady, pošta, kostol, či rôzne dostupné služby.

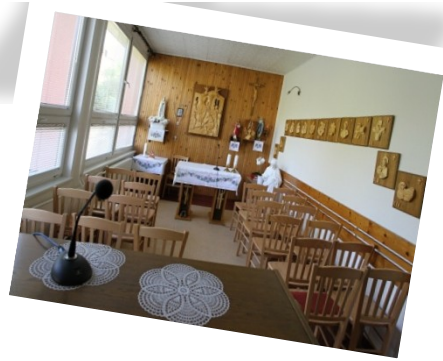
*Súčasnosť:*

Budova je trojpodlažná, s bezbariérovým vstupom a pohybom v rámci budovy. Je vybavená nákladným výtahom pre prepravu klientov na lôžku. K budove patrí vlastné parkovisko. V areáli zariadenia je park a altán.



Na prízemní zariadenia je jedáleň a kuchyňa, ambulancia, vstupné priestory a izby pre prijímateľov sociálnych služieb. Na prvom poschodí sa nachádzajú kancelárie, izby pre prijímateľov sociálnej služby, kaplnka. Na druhom

poschodí sa nachádzajú izby pre prijímateľov sociálnych služieb, kancelária údržby, spoločenské miestnosti. Každé poschodie má bezbariérové kúpeľne a toalety. Zariadenie má bezbariérové kúpeľne upravené pre vykonávanie hygieny aj ťažko pohyblivých klientov. V zariadení sa nachádza miestnosť Snoezelen a priestory na aktivity s klientmi. Strava pre klientov je zabezpečovaná vlastnou kuchyňou. Zariadenie poskytuje racionálnu a diabetickú stravu.



Kapacita zariadenia je 32 miest, ubytovanie je v štandardných 2 – 3 lôžkových izbách vybavených klasickou alebo polohovateľnou posteľou. Klient má k dispozícii priestory pre šatstvo a osobné veci. Je možné, aby si klient zariadenie izby spríjemnil – zútulnil obľúbenými predmetmi, ktoré sa viažu na jeho domov, aby bol adaptačný proces klienta čo najmenej stresujúci. Klienti majú možnosť používať vlastné elektrospotrebiče.



Deň v zariadení klienti trávia rôznymi aktivitami pod vedením odborných pracovníkov, či už sú to návštevy kultúrnych podujatí, rôzne súťažne zábavné kvízy, sledovanie obľúbených televíznych programov. Ich aktivity sú

plánované podľa ich záujmov a záľub. O program aktivít a pravidelné prechádzky po záhrade zariadenia sa starajú sociálne pracovníčky a inštruktor sociálnej rehabilitácie.



Dostupné služby v obci si prijímatelia dokážu zabezpečiť sami, prípadne so sprievodom zamestnanca. Služby, o ktoré majú záujem, im pomôžu zabezpečiť zamestnanci zariadenia. Zariadenie je možné navštíviť kedykoľvek v prípade záujmu o sociálne služby. V prípade epidemiologických okolností sa návšteva zariadenia realizuje podľa platných opatrení.

### **Zopár informácií o nás:**

Sme príspevková organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, ktorá poskytuje sociálne služby na základe Zriaďovacej listiny č. 2002/366 zo dňa 01.07.2002 a jej dodatkov. Po viacerých zmenách, ktoré sa udiali v priebehu rokov od zriadenia poskytujeme tieto sociálne služby:

- domov sociálnych služieb,
- zariadenie pre seniorov,
- špecializované zariadenie

### **VÍZIA ZARIADENIA**

*„Víziou nášho zariadenia je stať sa zariadením poskytujúcim dostupné a kvalitné sociálne služby so zameraním na rešpektovanie individuálnych potrieb prijímateľov sociálnych služieb. Vytvoriť príjemné, útulné, bezpečné a podnetné prostredie, pre ich život v zariadení. Vytvoriť v zariadení prostredie dôvery a atmosféru vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.“*

### **HODNOTY ZARIADENIA**

*Tímová práca  
Rešpektovanie ľudskej dôstojnosti  
Empatia, ľudskosť  
Čestnosť a dôveryhodnosť*

## POSLANIE ZARIADENIA

*Poslaním Centra sociálnych služieb Terchová je poskytovať sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z. z o sociálnych službách ako súčasť sociálnej politiky Žilinského samosprávneho kraja, na základe etického a odborného prístupu kvalifikovanými zamestnancami v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd so zameraním na individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby.*

### **O službách:**

Zdravotnú starostlivosť zabezpečuje zariadenie prostredníctvom všeobecného lekára, psychiatra a ostatných odborných lekárov. Zariadenie spolupracuje s ADOS.

Odborný tím pracovníkov tvoria: sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie, hlavná sestra, sestry, opatrovatelky. Komplexná opatrovateľská služba je v zariadení zabezpečovaná 24 hodín denne po celý rok.

O bezproblémový chod zariadenia sa po technickej stránke údržbár, o čistotu v zariadení a denné pranie osobnej bielizne sa starajú práčky a upratovačky. Zariadenie má vlastnú práčovňu.

### **O cenách za poskytované služby:**

Ceny za poskytované sociálne služby sú uvedené v predpise Určenie úhrady za sociálne služby, ktorý je dostupný na nástenke v zariadení a na webovej stránke zariadenia.

V cene za poskytovanú sociálnu službu je zahrnuté ubytovanie, strava, pomoc pri odkázanosti, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, upratovanie, úschova cenných vecí. (vid' Cenník)

### **DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB (DSS)**

Kapacita sociálnej služby CSS: 7

Priemerná reálna platba na rok 2023: 409,52 Eur

### **ZARIADENIE PRE SENIOROV (ZpS)**

Kapacita sociálnej služby CSS.:5

Priemerná reálna platba na rok 2023 : 445,16 Eur

### **ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE (ŠZ)**

Kapacita sociálnej služby CSS.: 20

Priemerná reálna platba na rok 2023: 404,24 Eur

### **Ďalšie služby:**

Služby, ktoré zahŕňajú poplatky za:

- používanie vlastného elektrospotrebiča (vid' Cenník)

### **Služby ktoré zabezpečujeme na základe individuálnych požiadaviek klientov:**

- kadernícke služby
- pedikúra
- duchovné služby
- canisterapia

### **Aktivity s klientmi:**

- reminiscenčná terapia
- pletenie pedigu
- výroba sviečok
- snoezelen
- ranná rozcvička
- spevácky krúžok – skupina Sedmokrásky Terchová
- tréningy pamäti
- nácvik zručnosti, tréning jemnej motoriky
- prvky biblioterapie
- prvky arteterapie
- prvky práca s textilom
- kulinoterapia
- gardenterapia
- výlety atď'..

### **Kontakty:**

**Adresa:** CSS Terchová, A.Hlinku 234/8, 013 06 Terchová **Telefón:** 041/569 52 03, po 16 - tej hodine a cez víkendy 041/569 50 28

#### **Riaditeľka:**

Mgr. Martina Lašutová  
[martina.lasutova@vuczilina.sk](mailto:martina.lasutova@vuczilina.sk)  
0907 816 581

#### **Zástupkyňa riaditeľky, vedúca ekonomicko-prevádzkového úseku:**

Paulína Nováková  
[pnovakova@vuczilina.sk](mailto:pnovakova@vuczilina.sk)  
041/569 52 03

#### **Sociálna pracovníčka:**

Mgr. Jana Hanuliaková  
[jhanuliakova@vuczilina.sk](mailto:jhanuliakova@vuczilina.sk)  
0947 913 453

#### **Inštruktorka sociálnej rehabilitácie:**

Bc. Gbariela Tichá  
[Instruktor.sr@vuczilina.sk](mailto:Instruktor.sr@vuczilina.sk)

#### **Ekonomka:**

Jana Holúbková  
[jholubkova@vuczilina.sk](mailto:jholubkova@vuczilina.sk)  
041/569 52 03

**Hlavná sestra:**

Jana Vantuchova  
[jvantuchova@vuczilina.sk](mailto:jvantuchova@vuczilina.sk)  
041/569 50 28

**Vedúca stravovacej prevádzky:**

Jana Belková  
[jbekova@vuczilina.sk](mailto:jbekova@vuczilina.sk)  
041/569 52 03

..Viac o nás nájdete na web stránke : <http://cssterchova.sk/> a na facebooku: CSS Terchová  
**Zariadenie spolupracuje s OZ SEDMOKRÁSKA TERCHOVÁ**  
**Štatutár OZ : Jana Holúbková, BAN: SK 67 0200 0000 0042 8012 9658**