



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – MÁJ 2024

02. 05. 2024	Rozvoj pracovných zručností - s prvkami gardenterapie. Pobyt na čerstvom vzduchu.
03. 05. 2024	Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Prvky snoezelen terapie.
06. 05. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Máj lásky čas”. Zvyky a tradície v minulosti, keď mladí muži stavali máje na dedinách.
07. 05. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na podporu koncentrácie. Pobyt na čerstvom vzduchu.
08. 05. 2024	Slávenie sv. omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra v Terchovej.
09. 05. 2024	Rozvoj pracovných zručností - s prvkami gardenterapie. Výsadba črepníkových kvetov a bylín.
10. 05. 2024	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Nácvik a podpora chôdze, program sociálnej rehabilitácie.
13. 05. 2024	Spoločenská akcia – pri príležitosti sviatku Dňa matiek. Návšteva detského speváckeho zboru pod vedením pedagogičky pani Zuzany Patrnčiakovej.
14. 05. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
15. 05. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Prvky arteterapie – výroba papierových kartičiek prianí na tému „Máj lásky čas”
16. 05. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do vankúšov. Pobyt na čerstvom vzduchu.
17. 05. 2024	Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
20. 05. 2024	Jarné práce v záhrade – brigáda zamestancov a prijímateľov sociálnych služieb v záhrade a areáli zariadenia.
21. 05. 2024	Tréning pamäte formou prezentácie. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
22. 05. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Výlet v okolí obce, program sociálnej rehabilitácie.
23. 05. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie.

24. 05. 2024	„Parádny deň 14” športové podujatie PSS na športovej škole v Žiline Pobyt v záhrade zariadenia.
27. 05. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - Domáce práce, ako sa v minulosti pralo a staralo o bielizeň.
28. 05. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby.
29. 05. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Prechádzka v okolí obce.
30.05. 2024	Nácvik pracovných zručností starostlivosť o kvety v záhrade zariadenia
31. 05. 2024	Spoločenská akcia „Váňanie mája” spojené s posedením pri dobrom jedle a hudbe.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozsvička
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katka Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 05. 2024